



1- هدف : این سند با هدف اطمینان از شستشو و گندزدایی صحیح انواع البسه به منظور پیشگیری از انتقال عفونت در راستای حفظ سلامت کارکنان و بیماران در بیمارستان نیکان غرب تدوین شده است.

2- دامنه کاربرد: اجرای این دستورالعمل برای شستشوی صحیح البسه، در واحد لندری بیمارستان نیکان غرب الزامی است.

3- تعاریف:

۳-۱- پاکسازی و شستشو (Cleaning):

به معنی زدودن فیزیکی آلودگی از سطح یا شیء آلوده می‌باشد. پاکسازی موثر مکمل پروسه ضدعفونی و استریلیزاسیون است. با پاکسازی موثر از غیر فعال شدن مواد ضدعفونی کننده توسط بقایای مواد آلی جلوگیری گشته و امکان تماس کامل سطوح با مواد ضدعفونی کننده یا عامل استریل کننده فراهم می‌شود.

۳-۲- ضدعفونی (Disinfection):

به معنی از بین بردن میکروارگانیسم‌های فعال و یا کاهش تعداد آنها تا حدی که برای سلامتی مضر نباشند می‌باشد و با روشهای شیمیایی یا فیزیکی قابل انجام است. با این عمل نمی‌توان اسپورها را از بین برد.

4- مسئولیت ها و اختیارات:

4-1- مسئول بهداشت محیط مسئولیت تدوین، نظارت بر اجرای صحیح دستورالعمل و بازنگری در بازه زمانی مشخص شده را برعهده دارد.

4-2- مدیر اجرایی مسئولیت نظارت بر اجرای صحیح دستورالعمل را بر عهده دارد.

4-3- مسئول لندری مسئولیت نظارت بر اجرای صحیح دستورالعمل توسط پرسنل لندری را برعهده دارد.

4-4- متصدی لندری مسئولیت اجرای صحیح دستورالعمل را برعهده دارد.

5- گام های دستورالعمل:

۵-۱- پس از استفاده از وسایل حفاظت فردی، باید توسط متصدی لندری نسبت به تفکیک، توزین و بارگیری دستگاهها اقدام شود.

۵-۲- شماره برنامه شستشو متناسب با لنز بارگیری شده انتخاب و مخازن مواد شوینده براساس نوع برنامه با ماده شوینده یا ضدعفونی کننده براساس "دستورالعمل کاربرد مواد شوینده و گندزدا در واحد رختشویخانه به کد مدرک WNH-INS-ENH-00012-02" توسط متصدی لندری مناسب پر شود.

برنامه شماره ۱: لباس منشی / پذیرش / پرستاری / انتظامات

Wash stage	Time	Intel water	Temp	Level	Detergent
Main wash	25	W	71	LL	2
DRAIN	1				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				



EXTRACTION	0.5				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				
EXTRACTION	0.5				
RINSE	3	C		HL	3
DRAIN	1				
EXTRACTION	4				
PROGRAM TIME	33				

برنامه شماره ۲: پتو

Wash stage	Time	Intel water	Temp	level	Detergent
SLUICE	3	C		HL	
DRAIN	1				
Main wash	25	C	40	LL	1
DRAIN	1				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				
RINSE	2	C		HL	2
DRAIN	1				
RINSE	3	C		HL	3
DRAIN	1				
EXTRACTION	1				
PROGRAM TIME	51				



برنامه شماره ۳: ملحفه / بیمار عفونی / روپوش سفید

Wash stage	Time	Intel water	Temp	level	Detergent
SLUICE	5	C		HL	
DRAIN	1				
PRE-WASH	10	C	60	LL	1
DRAIN	1				
Main wash	25	C	71	LL	2
DRAIN	1				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				
EXTRACTION	0.5				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				
EXTRACTION	0.5				
RINSE	10	C		HL	3
DRAIN	1				
EXTRACTION	6				
PROGRAM TIME	70				



برنامه شماره ۴: لباس بیمار / لباس اتاق عمل / کمک پرستار

Wash stage	Time	Intel water	Temp	level	Detergent
SLUICE	3	C		HL	
DRAIN	1				
PRE-WASH	10	C	50	LL	1
DRAIN	1				
Main wash	15	C	71	LL	2
DRAIN	1				
RINSE	5	C		HL	
DRAIN	1				
RINSE	5	C		HL	
DRAIN	1				
EXTRACTION	1				
RINSE	10	C		HL	3
DRAIN	1				
EXTRACTION	5				
PROGRAM TIME	60				

برنامه شماره ۵: گان و شان / آلوده به خون

Wash stage	Time	Intel water	Temp	level	Detergent
SLUICE	۵	C		HL	
DRAIN	1				
SLUICE	5	C		HL	
DRAIN	1				



PRE-WASH	6	C	20	LL	1
DRAIN	1				
Main wash	25	W	80	LL	2
DRAIN	1				
EXTRACTION	0.5				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				
EXTRACTION	-				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				
EXTRACTION	0.5				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				
EXTRACTION	0.5				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				
EXTRACTION	0.5				
RINSE	10	C		HL	3
DRAIN	1				
EXTRACTION	4				
PROGRAM TIME	80				

برنامه شماره ۶: آلوده به مدفوع

Wash stage	Time	Intel water	Temp	level	Detergent
PRE-WASH	6	W	40	LL	1
DRAIN	1				
Main wash	10	H	71	LL	2



DRAIN	1				
EXTRACTION	0.5				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				
EXTRACTION	0.5				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				
EXTRACTION	0.5				
RINSE	3	C		HL	3
DRAIN	1				
EXTRACTION	4				
PROGRAM TIME	52				

برنامه شماره ۷: حوله

Wash stage	Time	Intel water	Temp	level	Detergent
Main wash	25	W	71	LL	2
DRAIN	1				
EXTRACTION	0.5				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				



EXTRACTION	0.5				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				
EXTRACTION	0.5				
RINSE	3			HL	3
DRAIN	1				
EXTRACTION	4				
PROGRAM TIME	45				

برنامه شماره ۸: لباس کاخداری / فنی و مهندسی

Wash stage	Time	Intel water	Temp	level	Detergent
PRE-WASH	12	W	60	LL	1
DRAIN	1				
Main wash	10	H	85	LL	2
COOL-DOWN		C	55		
DRAIN	1				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				
RINSE	3	C		HL	
DRAIN	1				
EXTRACTION	6				
PROGRAM TIME	36				



برنامه شماره ۹: لباس مهماندار

Wash stage	Time	Intel water	Temp	level	Detergent
PRE-WASH	10	W	70	LL	1
DRAIN	1				
Main wash	10	H	85	LL	2
DRAIN	1				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				
EXTRACTION	0.5				
RINSE	2	C		HL	
DRAIN	1				
EXTRACTION	0.5				
RINSE	3	C		HL	3
DRAIN	1				
EXTRACTION	6				
PROGRAM TIME	39				

برنامه‌های کاری مورد نیاز دستگاه‌های ماشین لباسشویی ای‌م‌اس ۱۳۹۷/۷/۲۱

مراح ل	برنامه شستشوی ملحفه 50 درجه برنامه 26	زمان (دقیق ه)	مقدار ر آب Cm	برنامه شستشوی پتوی ۶۰ درجه برنامه ۲۷	زمان (دقیق ه)	مقدار ر آب cm	برنامه شستشوی البسه ۶۰ درجه برنامه ۲۸	زمان (دقیق ه)	مقدار ر آب cm	برنامه شستشوی تان ۷۱ درجه برنامه ۲۹	زمان (دقیق ه)	مقدار ر آب cm	برنامه شستشوی لباس ۳۰ درجه برنامه ۳۰	زمان (دقیق ه)
-----------	---	---------------------	---------------------	---	---------------------	---------------------	--	---------------------	---------------------	--	---------------------	---------------------	---	---------------------



1	آب سرد	۵	۱۳	آب سرد	۵	۱۲	آب سرد	۵	۱۳	آب سرد	۵	۱۳	آب سرد	۵
2			۱۳	آب سرد	۵									
3	آب 50 درجه و پودر	۱۰	۱۳	آب ۲۰ درجه و پودر	۲۰	۱۲	آب ۶۰ درجه و پودر	۱۰	۱۳	آب ۲۰ درجه و پودر	۱۰	۱۳	آب ۳۰ درجه و پودر	۱۰
4	آبکشی در دو مرحله 5 دقیقه	۱۰	۱۳	آبکشی در دو مرحله 5 دقیقه	۱۰	۱۲	آبکشی در دو مرحله 5 دقیقه	۱۰	۱۳	آبکشی در دو مرحله 5 دقیقه	۱۰	۱۳	آبکشی در دو مرحله 5 دقیقه	۱۰
5	شستشوی نرم کننده	۵	۱۳	شستشوی نرم کننده	۵	۱۲	شستشوی نرم کننده	۵	۱۳	شستشوی نرم کننده	۵	۱۳	شستشوی نرم کننده	۵
6	سانتی فیوژ 200/300/600	۹		سانتی فیوژ ۲۰۰/۳۰۰/۶۰۰	۹		سانتی فیوژ ۲۰۰/۳۰۰/۶۰۰	۹		سانتی فیوژ ۲۰۰/۳۰۰/۶۰۰	۹		سانتی فیوژ ۲۰۰/۳۰۰/۶۰۰	۹
7	تخلیه و اتمام کار باز شدن درب	۱		تخلیه و اتمام کار باز شدن درب	۱		تخلیه و اتمام کار باز شدن درب	۴۰		تخلیه و اتمام کار باز شدن درب	۱		تخلیه و اتمام کار باز شدن درب	۱
جمع کل		۴۰	۵۲		۵۵	۵۲		۴۰	۵۲		۴۰	۵۲		
حجم مصرفی آب هر سیکل کاری lit		۲۵۲				۲۵۲			۲۵۲					۳۱۲
تنظیم کننده: مسئول تجهیزات پزشکی														
اجرا کننده: بخش لندری														
نظارت کننده: مسئول بهداشت														
تهیه کنندگان: مدیریت بیمارستان					تایید کنندگان: معاونت درمان					ابلاغ کننده: ریاست بیمارستان				



3-5- شستشوی تی‌ها:

- 1- تی‌ها تکانده شود تا آشغال و اشیاء چسبیده به آن جداسازی شود.
- 2- ماشین شستشوی تی تا نصف آبگیری شود.
- 3- تی‌ها داخل ماشین شستشوی تی قرار داده شود.
- 4- پنج بار آبگیری و تخلیه با آب گرم (هر بار به مدت 5 دقیقه)
- 5- شستشوی اصلی با 250 گرم پودر لباسشویی به مدت 10 دقیقه
- 6- سه بار آبگیری و تخلیه با آب گرم (هر بار به مدت 5 دقیقه)
- 7- آب گیری به مدت یک دقیقه
- 8- غوطه‌وری در محلول ضدعفونی کننده با رقت توصیه شده به مدت 15 دقیقه
- 9- آبگیری به مدت 1 دقیقه
- 10- نگهداری در فریزر تا زمان استفاده
- 11- توزیع در بخش‌ها با باکس و ترالی مخصوص

6-پایش و نظارت:

- 1-6- پایش: فرمت و روش گزارش پایش اجرای دستورالعمل با همکاری مسئول بهداشت محیط بیمارستان، بصورت الکترونیکی طراحی و مطابق فرآیند مربوط تصویب و ابلاغ خواهد شد. گزارش پایش اجرای دستورالعمل هر 3 ماه یکبار توسط مسئول بهداشت محیط در کمیته بهداشت محیط کیفیت بیمارستان مطرح خواهد شد.
- 2-6- نظارت: نظارت بر اجرای صحیح این دستورالعمل به شرح ذیل خواهد بود:
 - 1-6-2-1- نظارت بر عملکرد پرسنل لندری در اجرای دستورالعمل به ترتیب بر عهده‌ی مسئول لندری و مسئول بهداشت محیط خواهد بود.
 - 2-6-2-2- نظارت بر عملکرد مسئول لندری در اجرای صحیح دستورالعمل بر عهده‌ی مسئول بهداشت محیط خواهد بود.
 - 3-6-2-3- نظارت بر عملکرد مسئول بهداشت محیط در اجرای صحیح دستورالعمل بر عهده‌ی مدیر اجرایی خواهد بود.
- تبصره 1: ارسال گزارشات عدم انطباق در بازه زمانی تعیین شده توسط مسئول بهداشت محیط خطاب به مدیر اجرایی، بصورت رونوشت به دفتر بهبود کیفیت انجام می‌شود.

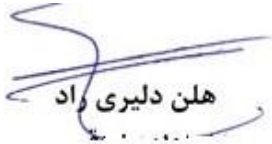
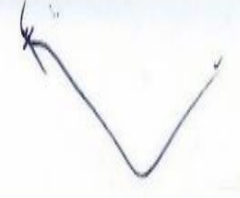
7- مرجع تایید، تصویب، ابلاغ، نگهداری، توزیع و بازنگری:

- 1-7- تایید: پس از تایید اولیه مدیر اجرایی، کمیته بهداشت محیط مرجع تایید این دستورالعمل خواهد بود.
- 2-7- تصویب و ابلاغ: رییس بیمارستان مرجع تصویب و ابلاغ این دستورالعمل خواهد بود.
- 3-7- نگهداری و توزیع: نسخه اصل این دستورالعمل در دفتر سنجش و پایش کیفیت نگهداری خواهد شد. توزیع نسخ این دستورالعمل توسط دفتر سنجش و پایش کیفیت صورت خواهد گرفت.
- 4-7- بازنگری: این دستورالعمل توسط بهبود کیفیت به صورت سالانه مورد بازنگری قرار خواهد گرفت. رییس بیمارستان، مدیر اجرایی، دفتر سنجش و پایش کیفیت می‌توانند پیشنهاد بازنگری در این دستورالعمل را خارج از بازه‌ی زمانی عادی بازنگری مطرح نمایند.



8- منابع و مراجع:

- 8-1- کتابچه واحد لندری
- 8-2- دستورالعمل کاربرد صحیح مواد شوینده و گندزدا بیمارستان نیکان به شماره NIK-INS- LND-386
- 8-3- دستورالعمل ابلاغی وزارت متبوع
- 8-4- استانداردهای اعتباربخشی-ویرایش پنجم-سال 1401

مدیر پرستاری  هلن دلیری راد	داود فعله کاری-مسئول بهداشت محیط 	جمال نورانی مسئول لندری 	تهیه کنندگان		
 دکتر محمدرضا سروش رئیس بیمارستان	تصویب و ابلاغ کننده	مصوبه کمیته بهداشت محیط مورخ 1404/10/21 	تایید کننده جانشین رئیس کمیته		تایید اولیه
نسخه کپی		دفتر سنجش و پایش کیفیت		توزیع نسخ	
تاریخ بازنگری بعدی ۱۴۰۵/۱۰/۰۱ بیمارستان نیکان غرب کنترل شد ۱۴۰۴/۱۱/۰۲ بیمارستان نیکان غرب					