

1- هدف: هدف از تدوین این دستورالعمل اطمینان از کاهش سزارین‌های غیرضروری در راستای سیاست استقرار زایمان ایمن و ترویج زایمان طبیعی و کسب لوح بیمارستان دوستدار مادر در بیمارستان نیکان غرب می باشد.

2- دامنه کاربرد: اجرای این سند در بخش‌های بلوک زایمان و رودابه بیمارستان نیکان غرب الزامی می باشد.

3- تعاریف:

- 1-3- **زایمان طبیعی:** روش طبیعی زایش نوزاد با یا بدون استفاده از روش‌های القایی زایمان می باشد.
- 2-3- **سزارین:** به دنیا آوردن جنین از طریق ایجاد انسریون شکم (لاپاراتومی) و دیواره رحم (هیستروتومی) را سزارین می‌گویند.

4- مسئولیت‌ها و اختیارات:

- 1-4- سرپرستار بلوک زایمان مسئولیت تدوین، نظارت بر اجرای صحیح سند و بازنگری در بازه‌ی زمانی مشخص شده را بر عهده دارد.
- 2-4- مدیر درمان مسئولیت نظارت بر اجرای صحیح سند را بر عهده دارد.
- 3-4- پرسنل بلوک زایمان و متخصصین زنان مسئولیت اجرای صحیح سند را بر عهده دارند.

5- گام‌های دستورالعمل:

- 1-5- خوش آمدگویی به مادر و معرفی خود، باید توسط **ماما** و **کمک پرستار** انجام گیرد.
- 2-5- حریم خصوصی مادر حین مصاحبه و معاینه باید توسط **کلیه پرسنل** حفظ گردد.
- 3-5- بخش‌های مختلف بلوک زایمان باید توسط **کمک پرستار** به مادر نشان داده شود.
- 4-5- فرآیند زایمان باید توسط **ماما** و **سرپرستار بلوک زایمان** به بیمار توضیح داده شود.
- 5-5- وسایل کمک زایمان طبیعی با کیفیت مطلوب باید توسط **سرپرستار بلوک زایمان** در بخش زایمان در دسترس باشد.
- 6-5- روش‌های زایمان بی‌درد مزایا و معایب آن و استفاده از روش‌های دارویی و غیردارویی بی‌درد توسط **متخصص زنان و متخصص بیهوشی** توضیح داده شود.
- 7-5- به مادر در خصوص اماکن **مامای** همراه باید توسط **مامای تریاژ** توضیح داده شود.
- 8-5- **توسط مسئول شیفت و ماما** به مادر اتاق LDR را اختصاص داده و اجازه حضور همسر یا همراه آموزش دیده داده شود.
- 9-5- امکانات رفاهی از قبیل تلویزیون، استفاده از وسایل صوتی، زنگ احضار پرستار و... باید توسط **کمک پرستار** در اختیار قرار داده شود.
- 10-5- ارتباط چشمی، فکری و عاطفی باید توسط **کلیه پرسنل** با مادر برقرار شود.
- 11-5- به مادر اجازه تغذیه و آزادی حرکت توسط **ماما و پزشک معالج** داده شود.
- 12-5- حین فرآیند زایمان باید از میان وعده‌های مغذی و لذیذ جهت تقویت بنیه مادر توسط **کمک پرستار** استفاده شود.
- 13-5- به مادر توضیحات لازم در خصوص استفاده از توپ، پوزیشن‌های زایمان، تکنیک‌های تنفسی، استفاده از وان و جکوزی توسط **ماما** داده شود.
- 14-5- طی سیر لیبر باید وضعیت مادر باردار توسط **ماما و متخصص زنان** پیگیری و ثبت شود.
- 15-5- اقدامات به‌موقع نظیر تماس پوست با پوست، و شیردهی و آموزش‌های بعد از زایمان باید توسط **ماما** به‌عمل آید.
- 16-5- **قدردانی** از مادر پس از زایمان باید از طریق تقدیرنامه توسط **سرپرستار بلوک زایمان** به‌عمل آید.
- 17-5- از مادران نیازمند مراقبت ویژه بعد از ترخیص باید توسط **مامای مسئول مادر** نیازمند مراقبت ویژه، پیگیری به‌عمل آید.



6- پایش و نظارت:

6-1- پایش: فرمت و روش گزارش پایش اجرای دستورالعمل توسط سرپرستار بلوک زایمان، بصورت الکترونیکی طراحی و مطابق فرآیند مربوط تصویب و ابلاغ خواهد شد. گزارش پایش اجرای دستورالعمل هر 3 ماه یکبار توسط سرپرستار بلوک زایمان در کمیته ترویج زایمان طبیعی و تغذیه با شیر مادر بیمارستان مطرح خواهد شد.

6-2- نظارت: نظارت بر اجرای صحیح این دستورالعمل به شرح ذیل خواهد بود:

6-2-1- نظارت بر عملکرد پرسنل بخش های بلوک زایمان و رودابه، ماما و پرستار در اجرای صحیح دستورالعمل به ترتیب برعهده ی سرپرستار بلوک زایمان، سوپروایزران وقت خواهد بود.

6-2-2- نظارت بر عملکرد سرپرستار بخش بلوک زایمان و بخش زنان و سوپروایزران بر عهده ی مدیر پرستاری می باشد.

6-2-3- نظارت بر عملکرد متخصصین زنان و بیهوشی در اجرای صحیح دستورالعمل برعهده ی مدیر درمان خواهد بود.

تبصره 1: ارسال گزارشات عدم انطباق در بازه زمانی تعیین شده توسط سرپرستار بلوک زایمان خطاب به مدیر پرستاری، بصورت رونوشت به مدیر درمان و دفتر بهبود کیفیت انجام می شود.

7- مرجع تایید، تصویب، ابلاغ، نگهداری، توزیع و بازنگری:

7-1- تایید: پس از تایید اولیه مدیر درمان، کمیته ترویج زایمان طبیعی و تغذیه با شیر مادر مرجع تایید این سند خواهد بود.

7-2- تصویب و ابلاغ: رییس بیمارستان مرجع تصویب و ابلاغ این دستورالعمل خواهد بود.

7-3- نگهداری و توزیع: نسخه اصل این سند در دفتر سنجش و پایش کیفیت نگهداری خواهد شد. توزیع نسخ این سند توسط دفتر سنجش و پایش کیفیت صورت خواهد گرفت.

7-4- بازنگری: این سند توسط بهبود کیفیت به صورت سالانه مورد بازنگری قرار خواهد گرفت. رییس بیمارستان، مدیر درمان، مدیر پرستاری و دفتر سنجش و پایش کیفیت می توانند پیشنهاد بازنگری در این دستورالعمل را خارج از بازه ی زمانی عادی و بازنگری مطرح نمایند.

8- منابع و مراجع:

8-1- فرم منحنی پارتوگراف- فرم رضایت آگاهانه

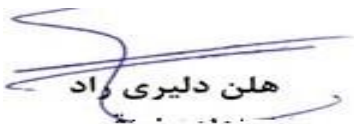
8-2- مراقبت های مدیریت شده شماره 5- معاونت سلامت- وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

8-3- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان- وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران

8-4- راهنمای بالینی زایمان

8-5- استانداردهای اعتباربخشی- ویرایش پنجم- سال 1401



تهیه کنندگان		لیلا حسینی - سرپرستار بلوک زایمان		مدیر پرستاری	
					
تایید اولیه		 دکتر مهلائی معصومی مدیر پرستار بلوک زایمان		تصویب و ابلاغ کننده	
		رئیس کمیته جانشین کننده تایید		مصوب کمیته ترویج زایمان طبیعی و تغذیه با شیر مادر مورخ 1404/10/17	
		 دکتر مهلائی معصومی مدیر پرستار بلوک زایمان			
توزیع نسخ		دفتر سنجش و پایش کیفیت		نسخه کپی	
				 کنترل شد ۱۴۰۴/۱۰/۲۰ بیمارستان نیکان غرب	
				 تاریخ بازنگری بعدی ۱۴۰۵/۱۰/۰۱ بیمارستان نیکان غرب	