



این قسمت باید نکته به نکته توسط بیمار و همراهان بیمار مورد توجه باشد چرا که در صورت نقص داشتن آنها، بیوپسی قابل اجرا نیست.

تعریف	
روشی است برای نمونه برداری ظریف از بافت تیروئید و یا توده‌های تیروئید که تحت گاید سونوگرافی انجام می شود نمونه ها بر روی لام‌های آزمایشگاهی گسترده شده و سپس به آزمایشگاه ارسال می شود.	
نحوه انجام	
بعد از آنکه محل نمونه برداری مشخص شد، ناحیه گردن توسط مواد ضدعفونی کننده پاک می شود لذا در بعضی از آقایان که رشد موهای گردنی وسیع دارند، موهای زائد این نواحی باید تراشیده شده باشد تا از عفونت محل جلوگیری شود. سپس توسط یک سوزن باریک (که معمولاً برای تزریقات معمولی از آن استفاده می شود) تحت هدایت سونوگرافی وارد ضایعه مورد نظر می شویم. چون تیروئید با عمل بلع به طور قابل توجه به بالا و پائین جابه‌جا شود لذا لازم است که بیمار هنگام ورود سوزن به داخل ضایعه از بلع مایع داخل دهان خودداری کند چون باعث خونریزی در ضایعه و ناموفق شدن نمونه برداری می شود. بعد از خارج کردن سوزن بیمار می تواند آب دهانش را بلع کند. انجام نمونه برداری ممکن است براساس ابعاد ضایعه چند بار تکرار شود. لازم به ذکر است که مصرف داروی بی حسی درمورد نمونه برداری تیروئید نیاز نیست. چرا که درد ناشی از داروی بی حسی نسبت به سوزن نمونه برداری ناراحت کننده تر است.	
عوارض احتمالی	
۱- به ندرت امکان دارد که خونریزی در محل گردن باعث کبودی شود لذا فشار موضعی بعد از نمونه برداری احتمال آن را بسیار کم می‌کند. ۲- درد خفیف که با مسکن‌های معمولی رفع می شود. گاهی این درد هنگام بلع است که ربطی به دستگاه گوارش ندارد و مربوط به اثر عبور از لایه های عضلانی است. ۳- به ندرت عفونت که در صورت ایجاد، بیمار جهت تجویز آنتی بیوتیک به پزشک معالج مراجعه می کند.	
توصیه های بعد از انجام	
۱- موضع نمونه برداری را برای ۱۰ دقیقه با دست فشار دهد تا اگر مویرگی در طی عبور سوزن صدمه دیده بود، بسته شود. ۲- نمونه برداری کاری به راه گوارش ندارد لذا هیچ محدودیتی برای خوردن وجود ندارد، درد حاصل از بلع به علت حرکت غده تیروئید و صدمه به عضلات مسیر عبور سوزن است و درصورت درد مسکن‌های معمولی باعث کاهش آن می شود. ۳- نمونه ها را می تواند در هوای معمول اتاق نگه داشت و لازم به گذاشتن آن‌ها در یخچال نیست فقط در معرض آفتاب قرار نگیرد. ۴- هر چه زودتر نمونه‌ها به آزمایشگاه برده شود بهتر خواهد بود. ۵- گاهی بعد از ارسال نمونه به آزمایشگاه، آزمایشگاه گزارش می دهد که نمونه در حد کافی نیست. این موضوع ناشایع نبوده و علت آن باریکی سوزن نمونه برداری و یا قوام توده است که مانع از کشیده شدن مقدار کافی بافت است. در این موارد لازم است که آزمایش تکرار شود. در این موارد هزینه تکرار آزمایش به عهده خود بیمار است.	
توصیه های قبل از انجام	
۱- موهای زائد گردن تراشیده شده باشد. ۲- بیمار یک نفر همراه از اقوام درجه یک همراه داشته باشد. ۳- در صورت مصرف داروهای ضد انعقادی از یک هفته قبل آنها را قطع کند. ۴- مدارک قبلی در خصوص تیروئید را همراه داشته باشد. (آزمایش هورمون تیروئید T4 و T3، اسکن ایزوتوپ، سونوگرافی مربوط به تیروئید، جواب پاتولوژی FNA قبلی در صورت انجام).	
امضاء و اثر انگشت بیمار:	امضاء و اثر انگشت همراه بیمار: